

Renacimiento Digital

Guía de IA para Profesionales y Gestores +40

Cómo convertir la experiencia acumulada en tu mayor activo usando Inteligencia Artificial.

Basado en datos del BID, OCDE, Google y expertos en productividad.



El Mito de la Obsolescencia

“La verdadera brecha no es de edad, sino de competencias”



Datos de Contexto

Economía Plateada: 1 de cada 8 personas en LatAm tiene 60+ años (BID).

Caso de Éxito: Adrián Barreto, 52 años, reinventado a través de SilverTech.

Mentalidad: De la Amenaza a la 'Exo-Estructura'

El Miedo

- Parálisis por análisis
- Sensación de reemplazo
- Curva de aprendizaje

La Realidad



Criterio Ético
(Tú validas)



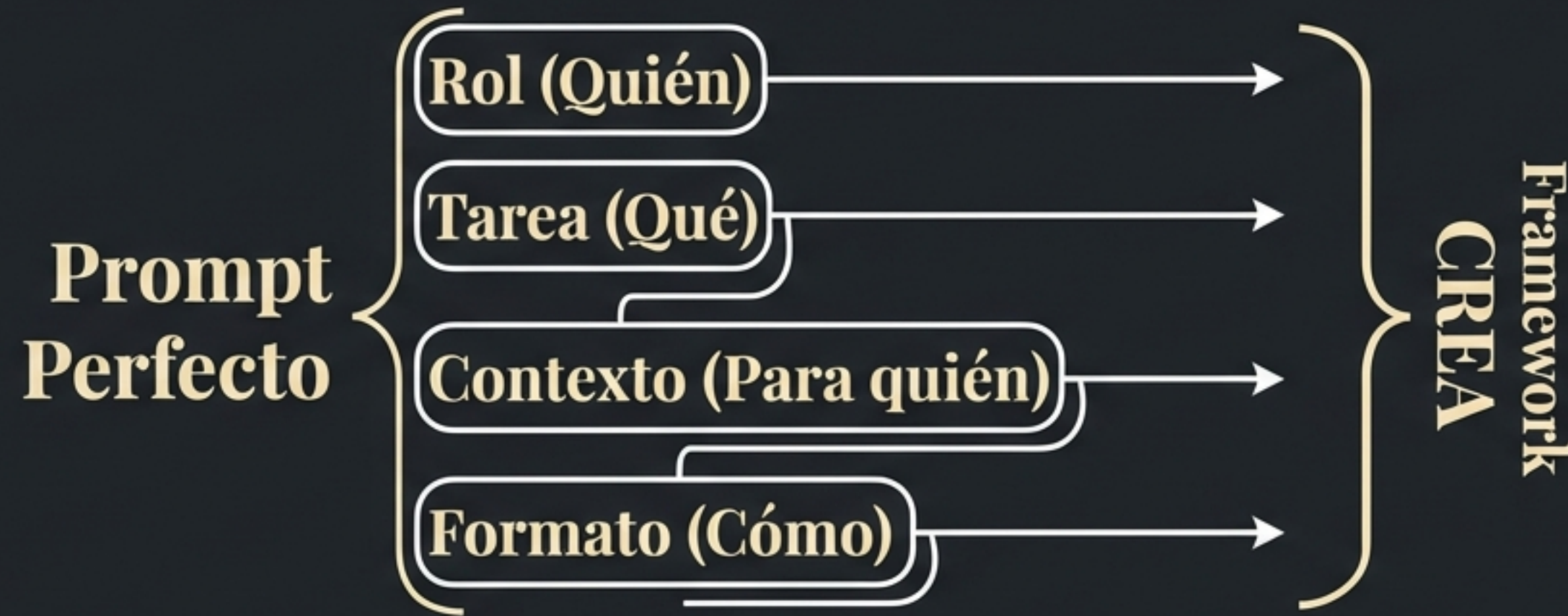
Aprendizaje
Continuo



Recupera 6
horas/día

La IA no te reemplaza; escala tu criterio.

Fundamentos: Ingeniería de Prompts



✗ Prompt Débil: Escribe sobre marketing.

✓ Prompt Fuerte: Actúa como experto, escribe un artículo para PyMEs sobre SEO, usa tablas.

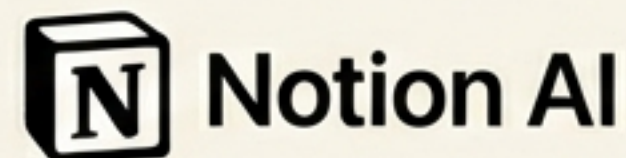
El 'Stack' de Productividad 2026

Pensar y Escribir



Borradores, lluvia de ideas y correos difíciles.

Organizar (Segundo Cerebro)



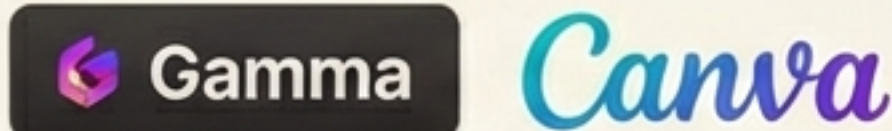
Centraliza notas y resume el caos.

Reuniones



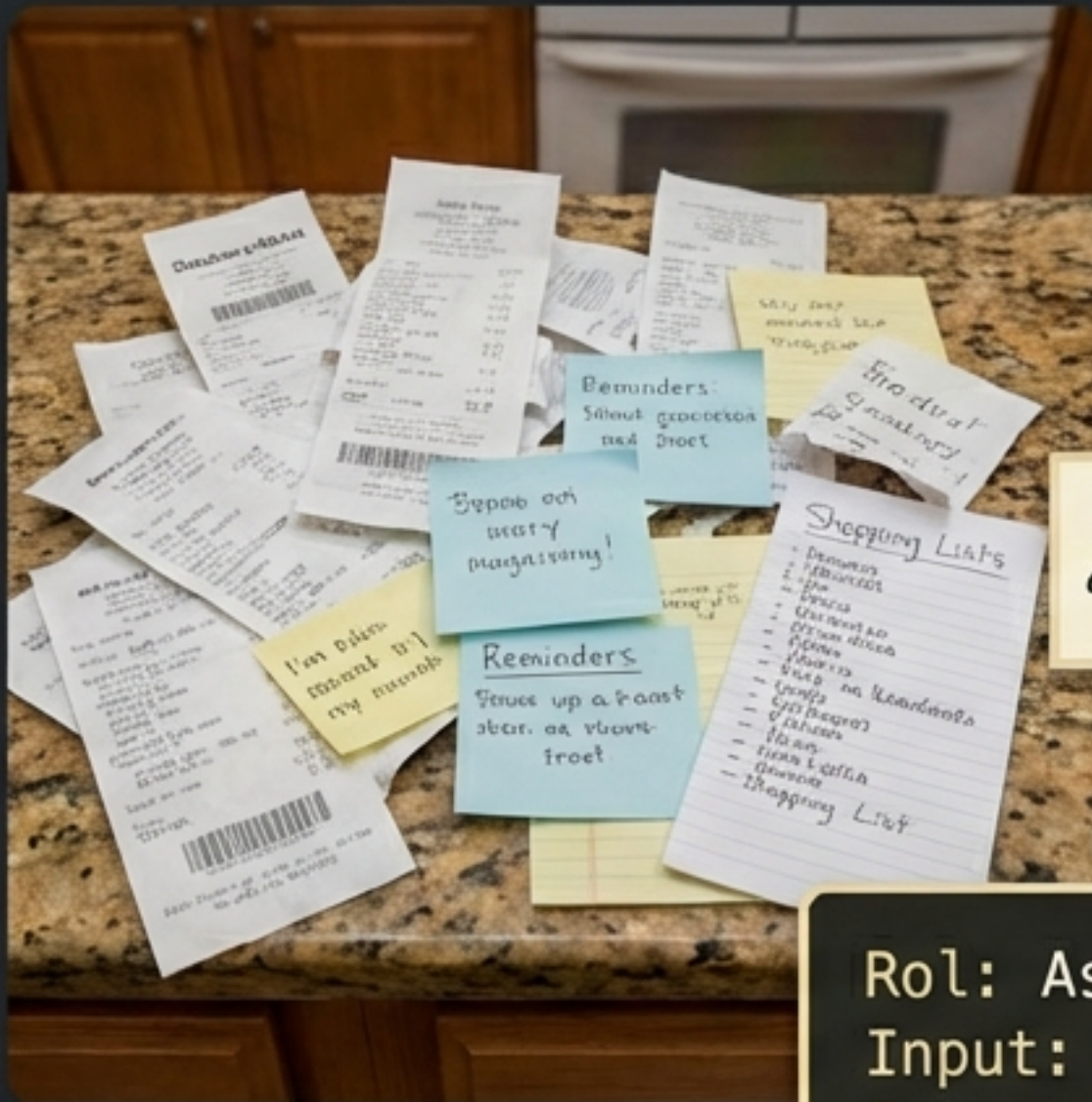
Transcribe y genera actas automáticamente.

Visualizar



De texto a presentación en minutos.

Vida Personal: El Gestor Doméstico



Prompt:
"El Planificador"

Rol: Asistente de nutrición.
Input: \$200 presupuesto, sin gluten.
Output: Tabla semanal + lista de compras.

AI-generated in Markdown Table

Plan Semanal de Comidas				Lista de Compras por Pasillo	
	Desayuno	Almuerzo	Cena	Productos Frescos	Pood, bulless, momatoes, cowenr
Lunes	Salano	Almuerzo	Cena troalto	Carnes	Panate, lomes
Martes	Salano	Almuerzo	Demana	Lácteos	Carnes, tooriantos, lirmoats, gseven
Marto	Salano	Almuerzo	Marca	Alimentos Secos	Fuats, chiizix, chwolotave
Junes	Salano	Almuerzo	Elencado	Alimentos Secos	Lairk, carnes, menssi, cerss a gluten
Vieero	Salano	Almuerzo	Cena	Funciiones	Oricones
Sabado	Salano	Almuerzo	Sarafo a bsmal	Etc.	Alimentos, stanrforas, saltas, classwet bats.
Domingo	Salano	Almuerzo	Cena		

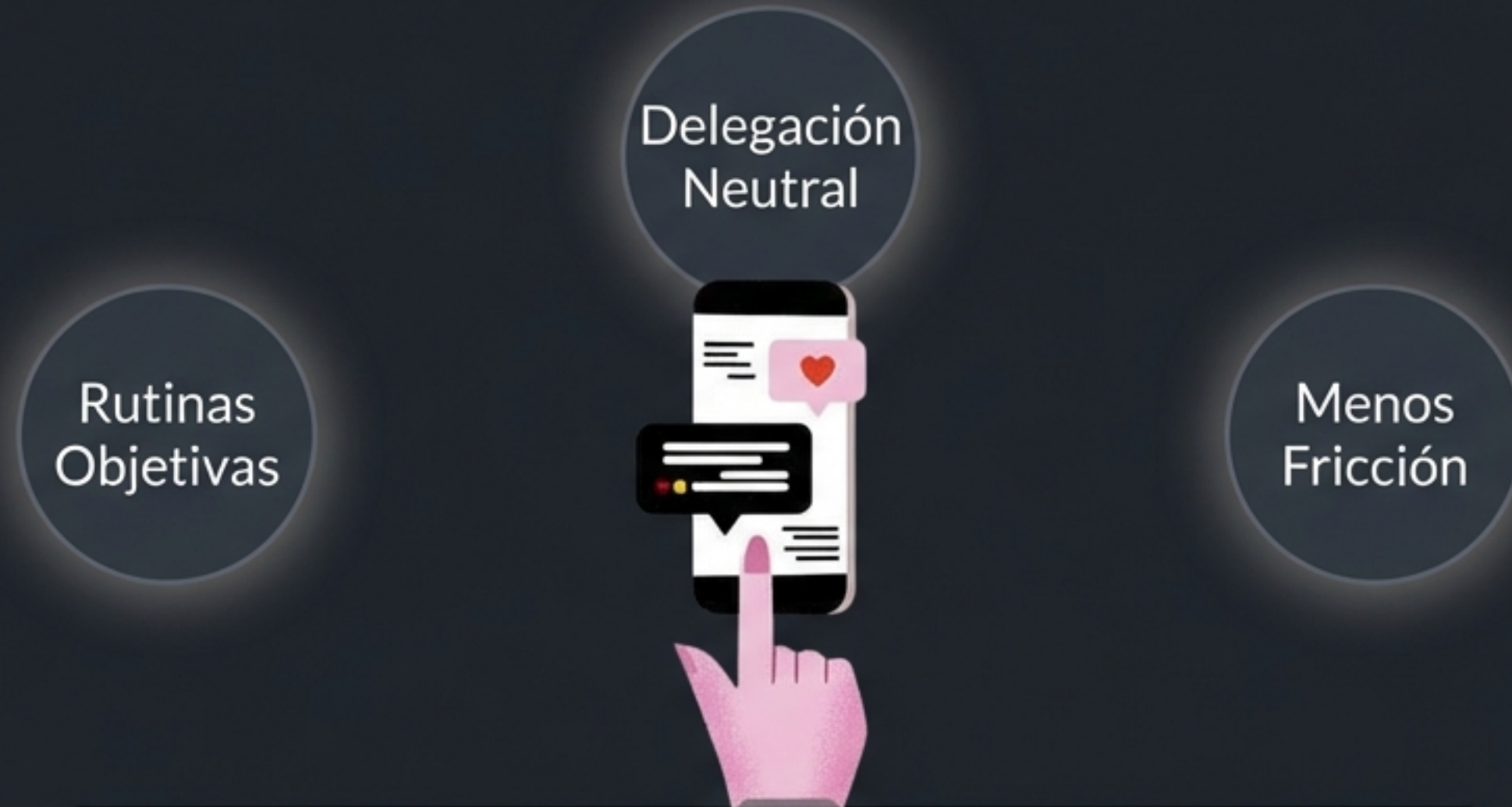
"Dividir el caos doméstico hace que la IA sea útil." — Reddit User.

Finanzas y Mantenimiento del Hogar

1		Auditoría Financiera Regla 50/30/20.
	Prompt:	“Crea una plantilla para rastrear gastos vs. presupuesto real.”
2		Mantenimiento Preventivo Registro de activos (HVAC, techos).
	Prompt:	Genera un calendario anual de reparaciones con frecuencias.

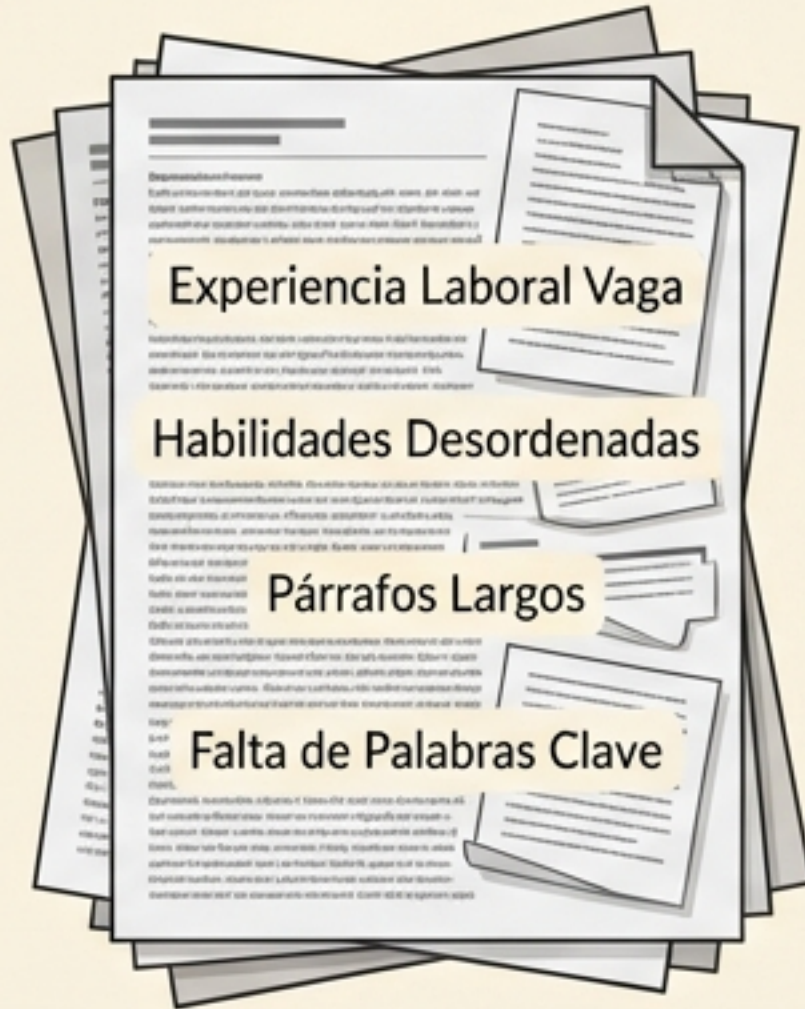
		1	2	3	4	5
6	7	8 HVAC Check	9	10 Roof Inspection	11 Filter Change	12
13	14 HVAC Check	15	16 Roof Inspection	17 Filter Change	18	19
20	21	22 HVAC Check	23	24	25 Filter Change	26
27	28	29	30	31		

Coordinación Familiar y Diplomacia

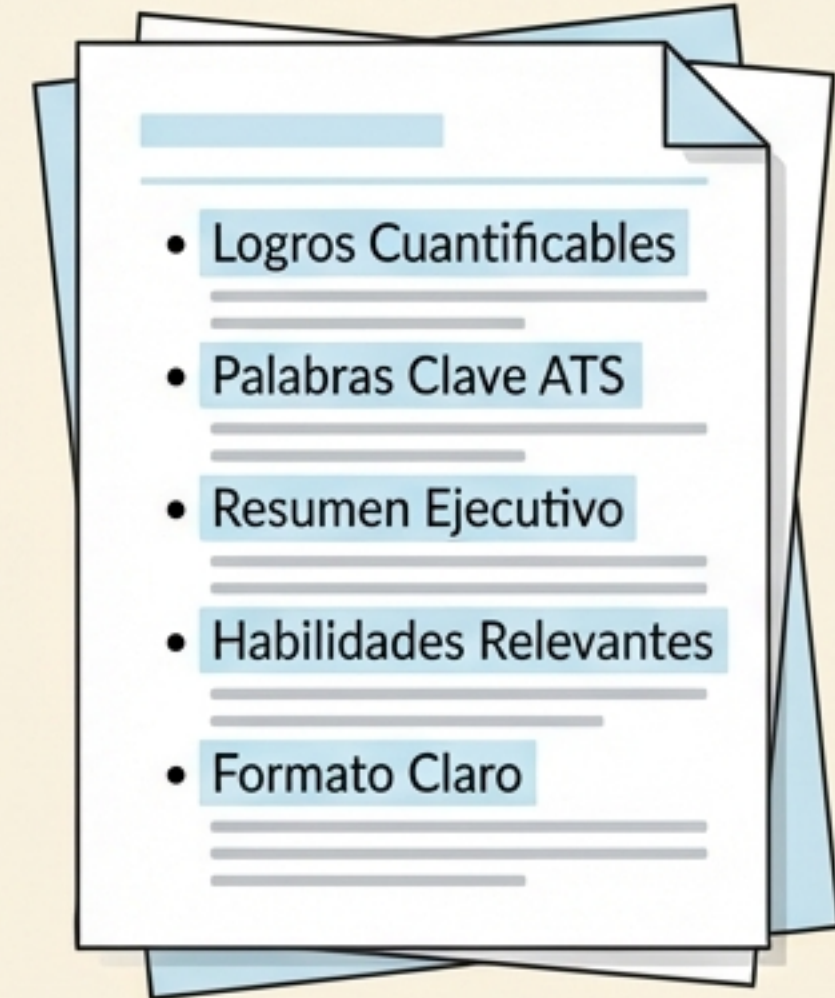


Diseña una rutina diaria y un sistema de tareas rotativas para familia con hijos de 10 y 15 años.

Optimización del Perfil Profesional



Optimizado
para ATS



El Espejo del Reclutador:
Pide a ChatGPT que actúe como el contratante.



Simulación: “Hazme una entrevista para este puesto”.



Cover Letters:
Personalización instantánea.

Gestión de Proyectos y Agentes

Sube tus PDFs y guías al “Proyecto” para que la IA tenga memoria.
Asigna roles específicos para debatir ideas.



Implementación Corporativa y Ética

Responsabilidad del Líder Senior

- ✓ Human-in-the-Loop: Supervisión final obligatoria.
- ✓ Gobierno de Datos: Evitar 'Shadow AI'.
- ✓ Mitigación de Sesgos: Auditoría ética.

78% de las corporaciones ya tienen programas de gobierno de datos (EY).



Hoja de Ruta: Aprendizaje Autodidacta

Nivel Básico

Google AI Essentials,
Microsoft AI
Fundamentals.

Nivel Intermedio

Prompt Engineering
for Developers
(DeepLearning.AI).

Nivel Práctico

Automatización con
Zapier/Make
(Mentinno).



Regla de oro: 1 hora de teoría = 1 hora de práctica.

Certificación y Programas Ejecutivos

Centro de Educación Continua



Programas Universitarios

Ecosistema y modelos locales (sin internet)

- Herramientas de apoyo para presentaciones y gestión del conocimiento.
- Modelos locales en tu computadora (p. ej., configuraciones guiadas con modelos tipo GPT/DeepSeek) para confidencialidad, costos y latencia.
- Alcances, límites y buenas prácticas.

Proyecto final (MVP no-code)

- Diseño, implementación y medición de resultados (KPIs simples).
- Presentación ejecutiva con evidencia antes/después.

Modalidad: clases en vivo en plataforma virtual + materiales en campus virtual.

Carga horaria total: 24 horas (18 horas de clases en vivo + 6 horas de actividades asincrónicas)

Detalles del Curso

Modalidad: clases en vivo en plataforma virtual + materiales
Carga horaria total: 24 horas (18 horas de clases en vivo + 6 actividades asincrónicas)
Días y horarios: lunes y miércoles, 19,00 a 2100h.

Inicio: lunes 24 de noviembre

Finalización: lunes 22 de diciembre

Equipo docente

Diego Fernández es científico de datos especializado en de procesos, con un Máster en Inteligencia Artificial y formación en Economía. Tiene amplia experiencia en Python, análisis de datos de datos, y se onersidad Católica del coersos en la Universidad Base del Uruguay, diista cursos Datos SQL y aplica la IA para potenciar el análisis, y la toma de decisiones.

Costo total: \$2.000 pesos uruguayos

Financiación hasta 6 cuotas con tarjetas de crédito.

Opciones Destacadas

1. AcelerIA (UTEC/BID) - Foco en +45 años.
2. UCU - Inteligencia Artificial para Profesionales.
3. Aprender21 - Certificación Experta.

Plan de Acción de 30 Días





**“Yo, como senior,
busco seniors.”**

La tecnología cambia. El talento permanece.

Call to Action: Elige un prompt de este manual y ejecútalo hoy.